



Preparación ante emergencias Riesgo Sismico

¿QUÉ ES UN SISMO?

Es un movimiento del terreno, causado por liberación súbita de energía debido a movimientos en la corteza terrestre, que al encontrar condiciones de vulnerabilidad en las personas, las construcciones e infraestructura, puede causar pérdidas humanas, materiales, económicas o ambientales.



PREPÁRATE

Ten presente estas recomendaciones:



► Gestiona o revisa si tu lugar de residencia, trabajo o estudio, cumple con las normas de sismo resistencia. Consulta con la administración o con su constructor



► Identifica si en las edificaciones donde te encuentras existen elementos sueltos o que puedan caer



► Asegura tus muebles para que no caigan y evita ubicar elementos pesados o peligrosos que al caer puedan causarte daño



► Identifica donde están los sitios de corte o suspensión de servicios de gas, luz y agua, para evitar una mayor afectación en situación de emergencia

Prepárate ante una emergencia



► Actualiza el *Plan de Emergencias y Contingencia* para vivienda o trabajo



► Prepara el Kit de Emergencias



Acuerda un punto de encuentro externo, así como la ruta segura para llegar



► Planea con tus compañeros de trabajo y familia como actuar si se presenta un sismo de gran magnitud



► Actualiza tus conocimientos sobre cómo actuar en emergencias y fomenta ejercicios de entrenamiento



Recuerda, ante un evento sismico no es recomendable la evacuación por el ascensor.



► Garantiza que puertas, salidas, escaleras estén libres de obstáculos. La señalización adecuada es vital para una evacuación



► Fortalece tus conocimientos y habilidades en: Primer Respondiente y Voluntarios por Bogotá: ¡Gente que ayuda!



► Verifica que la alarma funciona y que es reconocida por todos, incluyendo personas con discapacidad

PROTÉGETE

01 Concerta un *Plan de Emergencias y Contingencia* con tu familia y ponlo en practica en tu vivienda o sitio de trabajo

02 Conserva la calma y analiza el entorno

03 Protégete durante un sismo y evacua con prontitud. Si observas fisuras, grietas o colapso de infraestructura, evacua de inmediato

04 Aléjate de objetos que puedan caer

05 Ayuda a niños, adultos mayores, personas con discapacidad y animales de compañía.

06 Apaga la estufa y cierra la válvula del gas

07 Si tienes la capacitación y entrenamiento realiza las funciones de primer respondiente y orienta a quienes estén cerca.

08 Recuerda que se pueden presentar replicas, por lo que es importante mantenerse alerta.

Conoce los riesgos que pueden causar daño en tu entorno consultando en:

www.idiger.gov.co



INSTITUTO DISTRITAL DE
GESTIÓN DE RIESGOS
Y CAMBIO CLIMÁTICO

